

7. time:out-Mail vom 1. April 2010



Gratulation, du hast es geschafft!

Darauf darfst du zu Recht stolz sein. Sechs Wochen lang hast du verzichtet und dabei erfahren, dass es nicht immer leicht ist, sein Ziel zu erreichen. Vielleicht vermisst du das, auf was du verzichtet hast, gar nicht so sehr oder du wirst es nun doppelt geniessen.

Unsere letzten Tipps:

- Bist du neugierig, wie es anderen während der Verzichtwochen ergangen ist? Im Forum auf www.timeoutschweiz.ch kannst du dich austauschen.
- Behalte deine Erfahrungen, die du während des time:out gemacht hast, in Erinnerung. So wirst du bewusster durch deinen Alltag gehen.

Auf alle Fälle wünschen wir dir einen guten Einstieg zurück in den gewohnten Alltag und für die bevorstehenden Ostern viel Freude und Hoffnung.

Dein time:out-Team

PS:

- Am Osterdienstagmorgen wird unter allen Teilnehmenden live bei Life Channel die Preisverlosung durchgeführt.
- Das nächste time:out findet vom 13. März bis 23. April 2011 statt.

www.timeoutschweiz.ch

Während der Aktionszeit gibt's time:out täglich auf Radio Life Channel:

- Montag bis Freitag, jeweils um 8.40 und 18.10 Uhr
- Samstag, um 8.40 Uhr.