

## Alltagstipp

### Von der Berufung zum Beruf

Berufung hat viel mit dem Entdecken der eigenen Potenziale zu tun. Dafür braucht es viel Selbstreflexion, aber auch das Hören auf Feedbacks anderer. Wichtige Punkte sind:

- Was fällt mir so leicht, dass ich nicht einmal merke, dass dies gar nicht so leicht ist!
- Wo entsteht Fluss und Energie?
- Wo erhalte ich immer wieder mal sehr positive Feedbacks?
- Was sind Dinge, die bei mir oder in meinem Umfeld immer wieder Erfolg bringen?
- Was gibt mir Sicherheit – wo fühle ich mich sicher und kompetent?
- Menschen, die ihre Berufung entdecken und darin leben sind in der Regel:
  - zufriedener
  - erfolgreicher
  - glücklicher
  - beliebter
  - sicherer



Es lohnt sich, Berufe auszuüben, die mindestens zu 70% der eigenen Berufung entsprechen, dies ist für die jeweilige Person, aber auch für das entsprechende Umfeld motivierend.